

# Plan Régional Santé Environnement

intervention de Mr Dumaine Michel  
Vice-président de

## Flers-Agglo

Le 27 novembre 2017





## L'Agglomération

- 42 communes
- 54 478 habitants
- 3<sup>ème</sup> pôle économique de l'ex Basse Normandie
- Une agglo qui associe le rural et l'urbain

## La ville centre: Flers

- 15500 habitants
- Une longue tradition industrielle
- 2 quartier QPV, un quartier en veille
- 1 opération ANRU qui se termine, le quartier St Sauveur
- 1 nouveau quartier en renouvellement urbain, le quartier St Michel

Objectif de la présentation:

# Comment intégrer la problématique santé

Dans le cadre du projet de  
renouvellement urbain du quartier  
St Michel (PRU)



## Deux définitions

### 1: L'urbanisme

- Un ensemble de sciences et techniques relatifs à l'organisation et à l'aménagement des espaces urbains, en vue d'assurer le **bien-être** de l'homme et d'améliorer les rapports sociaux en préservant l'environnement
- Ce qui implique une **approche globale**: logement, transports, services, emploi, commerces, **santé**, environnement mais aussi des politiques spécifiques pour réduire les inégalités urbaines et sociales: la politique de la ville

## Deux définitions

### 2: La santé

- un état de **bien être** complet : physique, mental qui implique que tous les besoins fondamentaux de la personne soient satisfaits: affectifs, sanitaires, nutritionnels, sociaux et culturels ....
- Démontre qu'un ensemble de déterminants influent sur la santé de chacun
- Présume une **approche globale** qui aborde:
  - les comportements individuels (alimentation, activité physique...)
  - Les comportements sociaux (la famille, le travail...)
  - le cadre de vie (transport, logement, équipements, environnement)

Une approche globale

## Urbanisme et Santé

- Un même but : le bien être des habitants
- Une même méthode : une approche globale
- Un projet et une planification à élaborer
- L'urbanisme étant considéré comme un levier de promotion de la santé

**C'est pourquoi il est apparu opportun  
de réaliser une Evaluation d'Impacts  
sur la Santé (EIS)**

## PRU- EIS, un objectif commun:

### Promouvoir un urbanisme favorable à la santé

- PRU : une opportunité pour produire la ville durable ⇨ une ville plus fonctionnelle, plus mixte et équilibrée, plus respectueuse de son environnement pour le bien-être des habitants.
- EIS : une opportunité pour apprécier comment prendre en compte la santé et la qualité de vie d'un projet sur un QPV
- Habitants/citoyens : une opportunité pour aborder la santé comme axe de travail dans le projet : population vieillissante, présence d'acteurs sur le champ de la santé (un médecin membre du conseil de citoyens intervenant sur un QPV) .

## PRU- EIS une exigence:

### Associer les habitants au projet

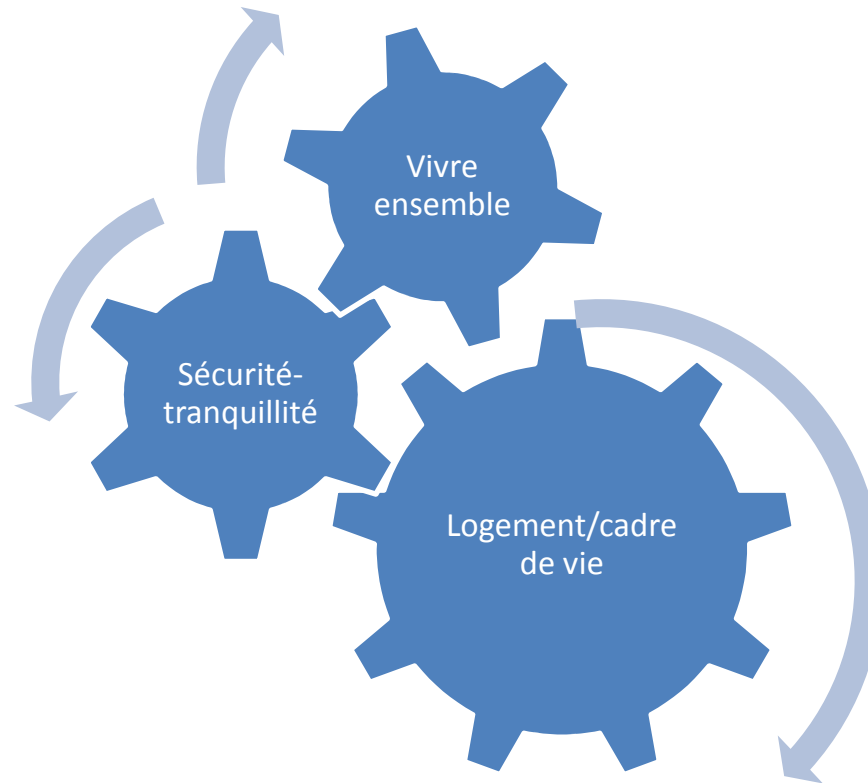


- Une préoccupation ancienne de notre territoire: on ne modifie pas le cadre de vie des habitants sans les consulter « **expertise d'usage** » - de la concertation aux ateliers participatifs
- Une obligation de l'ANRU (RG du 14.08.2015): les habitants sont associés à toutes ses étapes, dans une dynamique de **co-construction**
- Une volonté de les mobiliser tout le long du projet: **comprendre ce que l'on va faire et pourquoi** : Un film réalisé « Nous Tous » acteurs de la rénovation urbaine du quartier Saint Michel



## Associer les habitants: quelques exemples

Trois priorités  
exprimées  
par les habitants



- Ce travail a mis en évidence la convergence entre les préoccupations des habitants et les enjeux urbains du quartier

## Associer les habitants: quelques exemples

- Dans le cadre du PRU, ont été identifiés les éléments du projet qui pourraient avoir un effet sur la santé :
  - Les cheminements, les modes doux.
  - La pratique sportive.
  - les jardins partagés...

## EIS une approche convergente et complémentaire de celle du PRU

Dans le cadre de la formation « **Santé publique et aménagement du territoire** » placée sous la responsabilité d'Anne Roué Le Gall, l'EHESP\* nous a proposé le 5 avril 2017 une étude « portrait de territoire » avec une visite sur le terrain, la participation des habitants et des professionnels.

Des actions concrètes ont ensuite été mises en place autour de deux thématiques suivantes:

\*Ecole des hautes études en santé publique

# Thématique: santé- urbanisme

## PLAN GUIDE APPROFONDI

### LES ESPACES PUBLICS : VERS UN PROJET EXEMPLAIRE SUR LE THEME DE LA SANTE ET DE L'URBANISME



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES AFFAIRES SOCIALES  
ET DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr  
**inpes**  
Institut national  
de prévention et  
d'éducation pour  
la santé

IUIPE UIPES  
UN RESEAU QUALIFIANT POUR L'ACCÈS À DES ESPACES PUBLICS ET DES SERVICES  
D'INFORMATION, D'ÉDUCATION, D'ÉVALUATION ET D'ÉVALUATION DE LA SANTÉ  
DANS LES TERRITOIRES RURAUX ET URBAINS EN FRANCE

manger  
bouger  
PROGRAMME  
NATIONAL  
NUTRITION  
SANTÉ



Information



Pédagogie  
scolaire



Vente



Gymnastique



Foot



Karaté

Alimentation



Mise en scène  
Mise en contact



Consommation

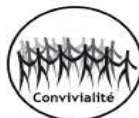


Squash

Sport



Terrain  
d'aventure



Convivialité

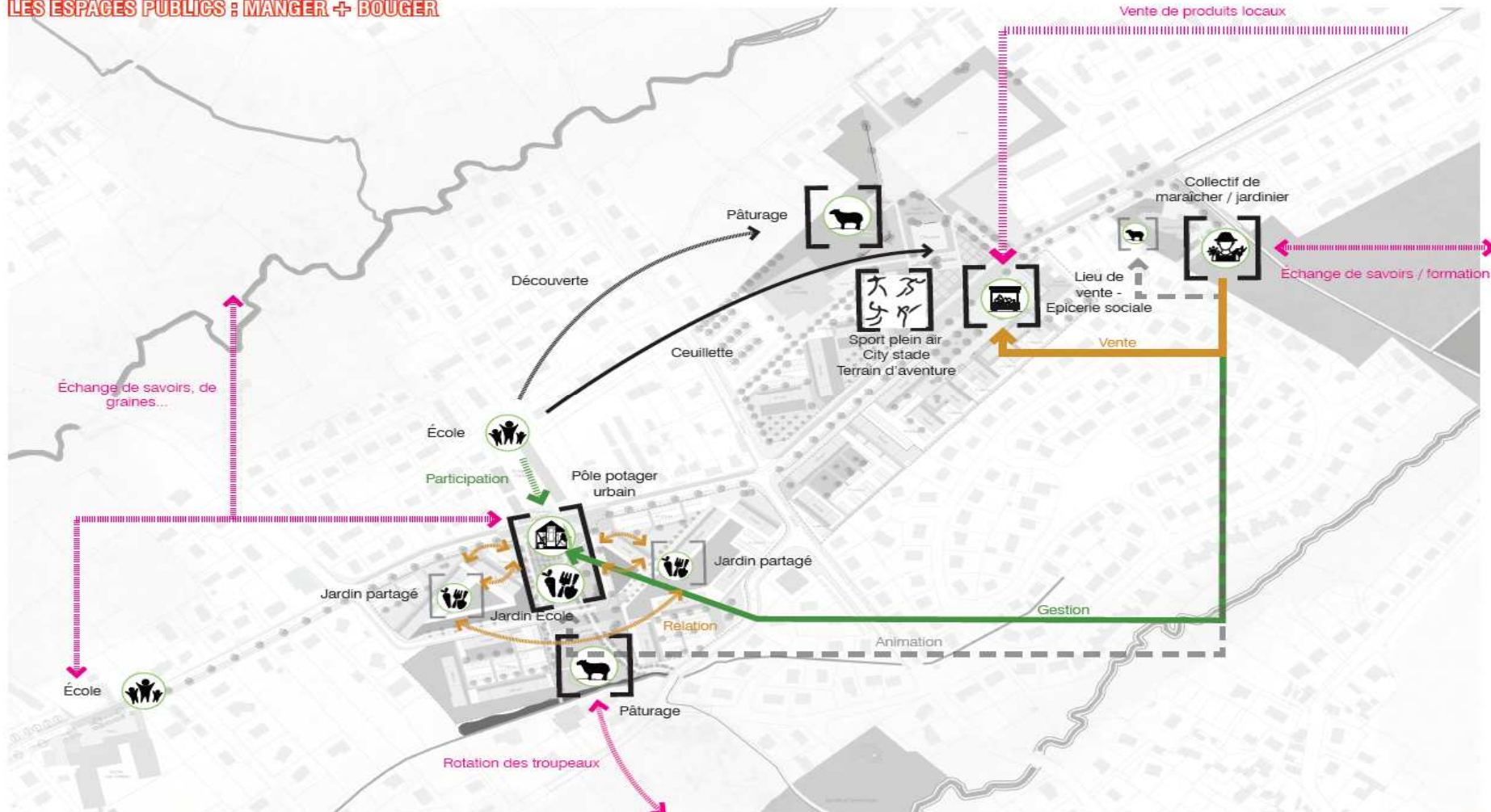


Vélo Marche

# Thématique: Manger + Bouger

## PLAN GUIDE APPROFONDI

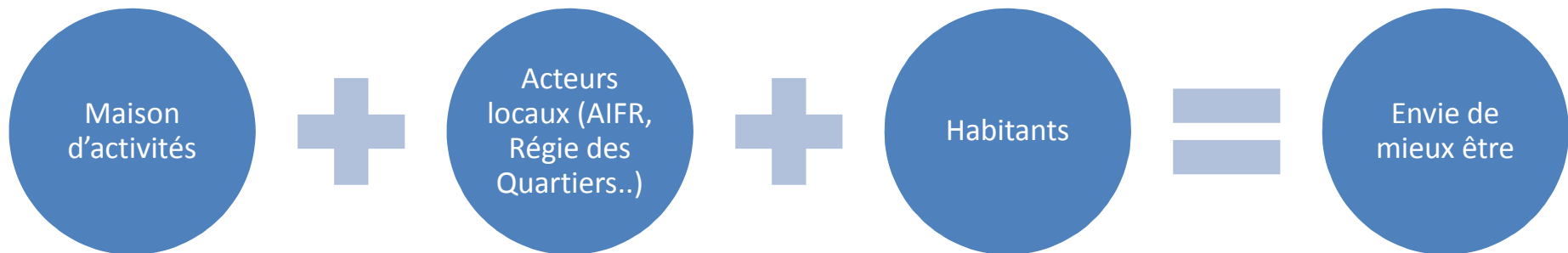
### LES ESPACES PUBLICS : MANGER + BOUGER



# Initiatives issues de ces propositions

## 1- Envie de mieux être:

Un projet initié par la maison d'activités St Michel (agrément centre social) afin de répondre aux besoins des habitants



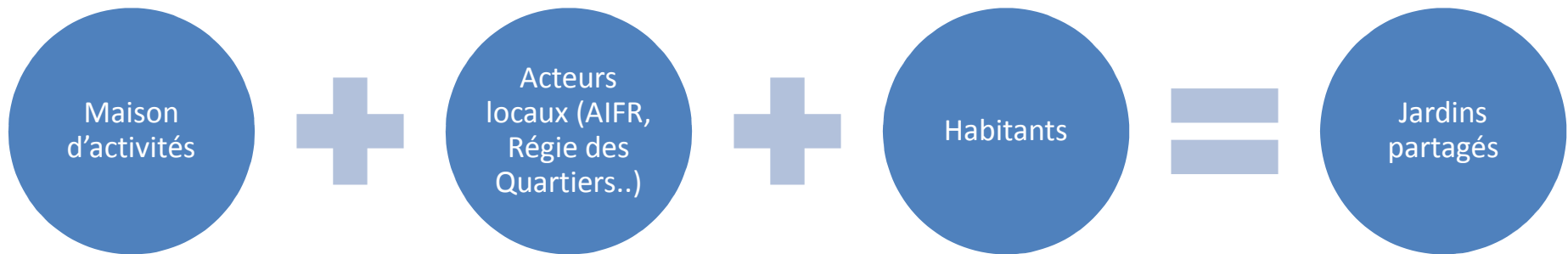
# Initiatives issues de ces propositions

## 1- Envie de mieux être

- Différents ateliers sont proposés aux habitants: théâtre« *Club du rire* » , diététique« *Le bien-être à table* » , relaxation« *Un moment pour soi* » , activités physiques « *Envie de bouger* » , confiance en soi« *L'estime de soi* » , alimentation et saison« *Découverte printanière* »
- Des conférences sur « le Sommeil », « les Addictions », et « la Prévention des blessures »
- Ces différents ateliers ont pour but de développer
  - ✓ le bien-être autant physique que psychologique.
  - ✓ Le travail en autonomie sur l'activité physique (chaque participant aura un tableau de bord sur lequel il pourra noter toutes les séances faites seules ou avec d'autres participants sans la présence d'un intervenant)

# Initiatives issues de ces propositions

## 2- Les jardins partagés





# Initiatives issues de ces propositions

## 2- Les jardins partagés

- **la dimension « activité »** des jardins partagés » sera prise en charge par l'AIFR (association de « maraichage » à proximité de la maison d'activités):
- **La dimension culinaire** sera pris en charge, au sein de la maison d'activités, par la Régie des Quartiers (association d'insertion sociale)
  - comment préparer les légumes, les consommer, les associer...

**Je vous remercie  
de votre écoute attentive**