

Plan Régional Santé Environnement

intervention de Mr Dumaine Michel
Vice-président de

Flers-Agglo

Le 27 novembre 2017





L'Agglomération

- 42 communes
- 54 478 habitants
- 3^{ème} pôle économique de l'ex Basse Normandie
- Une agglo qui associe le rural et l'urbain

La ville centre: Flers

- 15500 habitants
- Une longue tradition industrielle
- 2 quartier QPV, un quartier en veille
- 1 opération ANRU qui se termine, le quartier St Sauveur
- 1 nouveau quartier en renouvellement urbain, le quartier St Michel

Objectif de la présentation:

Comment intégrer la problématique santé

Dans le cadre du projet de
renouvellement urbain du quartier
St Michel (PRU)



Deux définitions

1: L'urbanisme

- Un ensemble de sciences et techniques relatifs à l'organisation et à l'aménagement des espaces urbains, en vue d'assurer le **bien-être** de l'homme et d'améliorer les rapports sociaux en préservant l'environnement
- Ce qui implique une **approche globale**: logement, transports, services, emploi, commerces, **santé**, environnement mais aussi des politiques spécifiques pour réduire les inégalités urbaines et sociales: la politique de la ville

Deux définitions

2: La santé

- un état de **bien être** complet : physique, mental qui implique que tous les besoins fondamentaux de la personne soient satisfaits: affectifs, sanitaires, nutritionnels, sociaux et culturels
- Démontre qu'un ensemble de déterminants influent sur la santé de chacun
- Présume une **approche globale** qui aborde:
 - les comportements individuels (alimentation, activité physique...)
 - Les comportements sociaux (la famille, le travail...)
 - le cadre de vie (transport, logement, équipements, environnement)

Une approche globale

Urbanisme et Santé

- Un même but : le bien être des habitants
- Une même méthode : une approche globale
- Un projet et une planification à élaborer
- L'urbanisme étant considéré comme un levier de promotion de la santé

**C'est pourquoi il est apparu opportun
de réaliser une Evaluation d'Impacts
sur la Santé (EIS)**

PRU- EIS, un objectif commun:

Promouvoir un urbanisme favorable à la santé

- PRU : une opportunité pour produire la ville durable ⇨ une ville plus fonctionnelle, plus mixte et équilibrée, plus respectueuse de son environnement pour le bien-être des habitants.
- EIS : une opportunité pour apprécier comment prendre en compte la santé et la qualité de vie d'un projet sur un QPV
- Habitants/citoyens : une opportunité pour aborder la santé comme axe de travail dans le projet : population vieillissante, présence d'acteurs sur le champ de la santé (un médecin membre du conseil de citoyens intervenant sur un QPV) .

PRU- EIS une exigence:

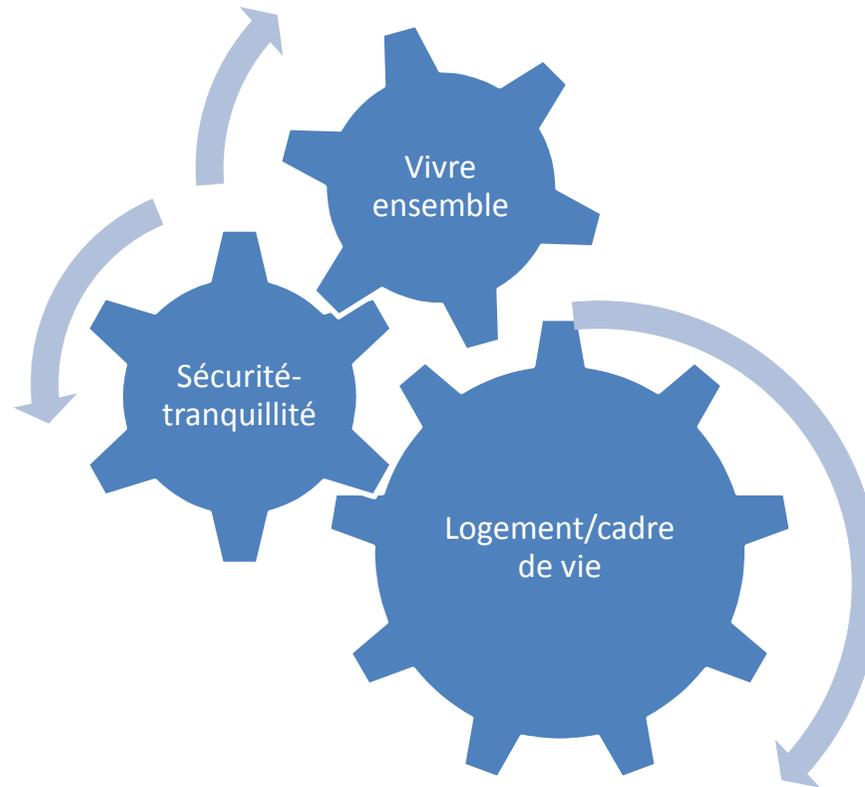
Associer les habitants au projet



- Une préoccupation ancienne de notre territoire: on ne modifie pas le cadre de vie des habitants sans les consulter « expertise d'usage » - de la concertation aux ateliers participatifs
- Une obligation de l'ANRU (RG du 14.08.2015): les habitants sont associés à toutes ses étapes, dans une dynamique de co-construction
- Une volonté de les mobiliser tout le long du projet: comprendre ce que l'on va faire et pourquoi : Un film réalisé « Nous Tous » acteurs de la rénovation urbaine du quartier Saint Michel

Associer les habitants: quelques exemples

Trois priorités
exprimées
par les habitants



- Ce travail a mis en évidence la convergence entre les préoccupations des habitants et les enjeux urbains du quartier

Associer les habitants: quelques exemples

- Dans le cadre du PRU, ont été identifiés les éléments du projet qui pourraient avoir un effet sur la santé :
 - Les cheminements, les modes doux.
 - La pratique sportive.
 - les jardins partagés...

EIS une approche convergente et complémentaire de celle du PRU

Dans le cadre de la formation « **Santé publique et aménagement du territoire** » placée sous la responsabilité d'Anne Roué Le Gall, l'EHESP* nous a proposé le 5 avril 2017 une étude « portrait de territoire » avec une visite sur le terrain, la participation des habitants et des professionnels.

Des actions concrètes ont ensuite été mises en place autour de deux thématiques suivantes:

*Ecole des hautes études en santé publique

Thématique: santé- urbanisme

PLAN GUIDE APPROFONDI

LES ESPACES PUBLICS : VERS UN PROJET EXEMPLAIRE SUR LE THEME DE LA SANTE ET DE L'URBANISME



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTÉ



Pédagogie
scolaire



Mise en scène
Mise en contact



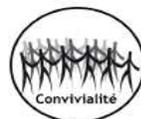
Information



Vente



Consommation



Convivialité

Alimentation



Gymnastique



Squash



Foot



Karaté

Sport



Terrain
d'aventure

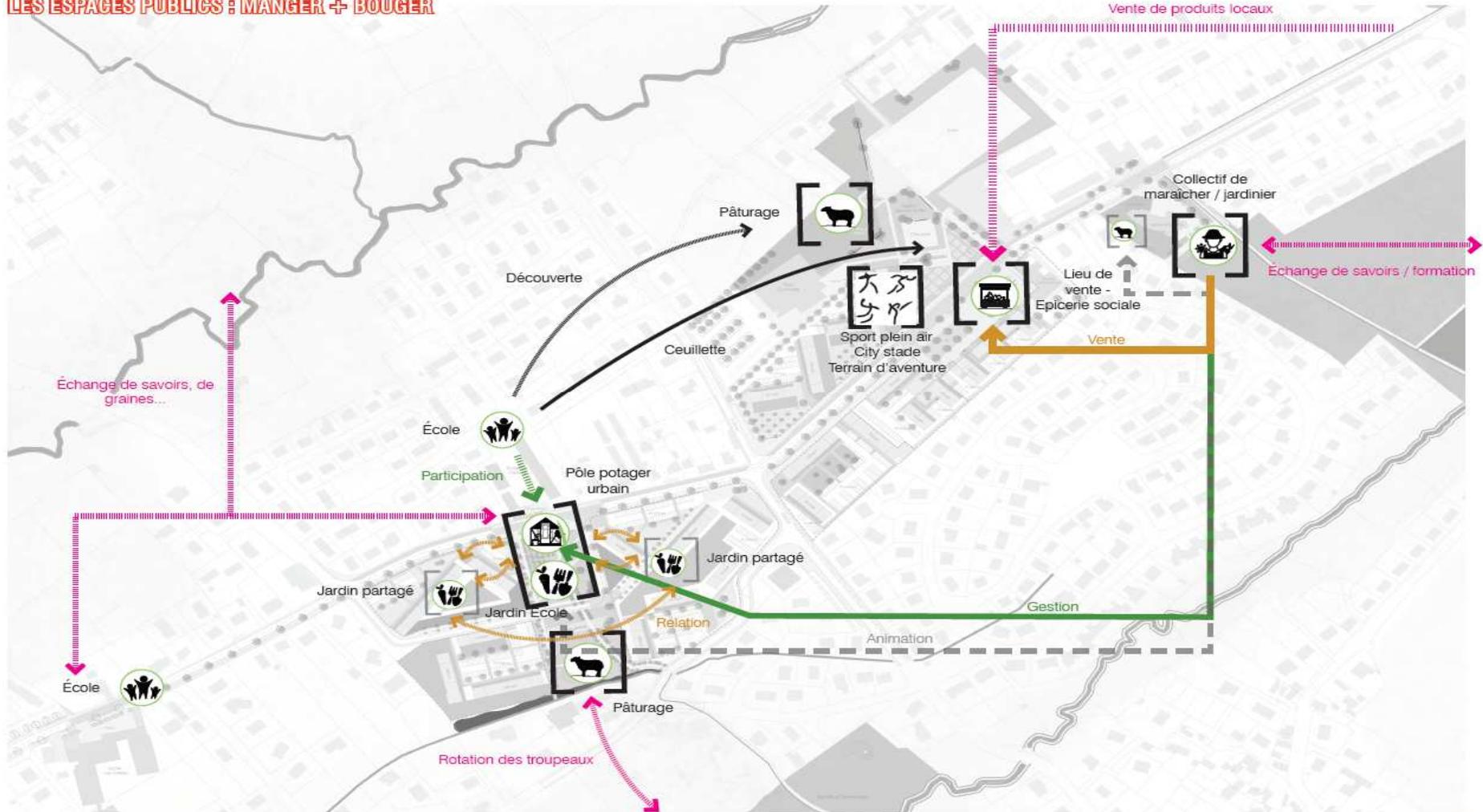


Vélo Marche

Thématique: Manger + Bouger

PLAN GUIDE APPROFONDI

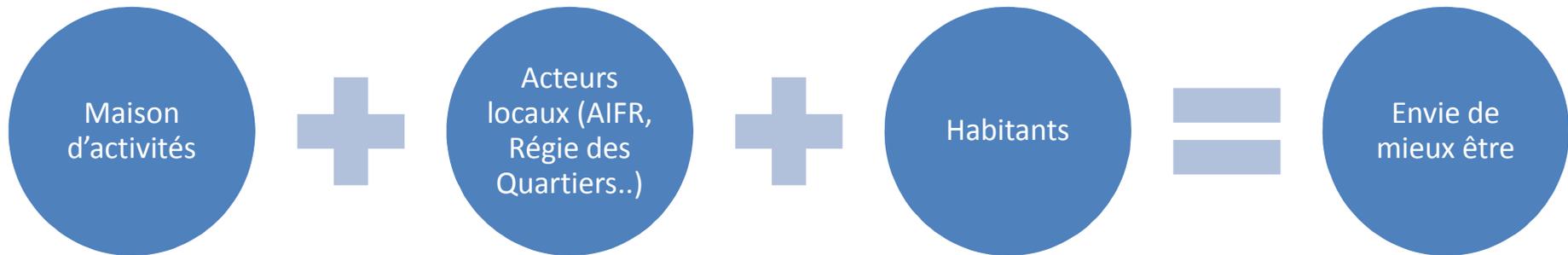
LES ESPACES PUBLICS : MANGER + BOUGER



Initiatives issues de ces propositions

1- Envie de mieux être:

Un projet initié par la maison d'activités St Michel (agrément centre social) afin de répondre aux besoins des habitants



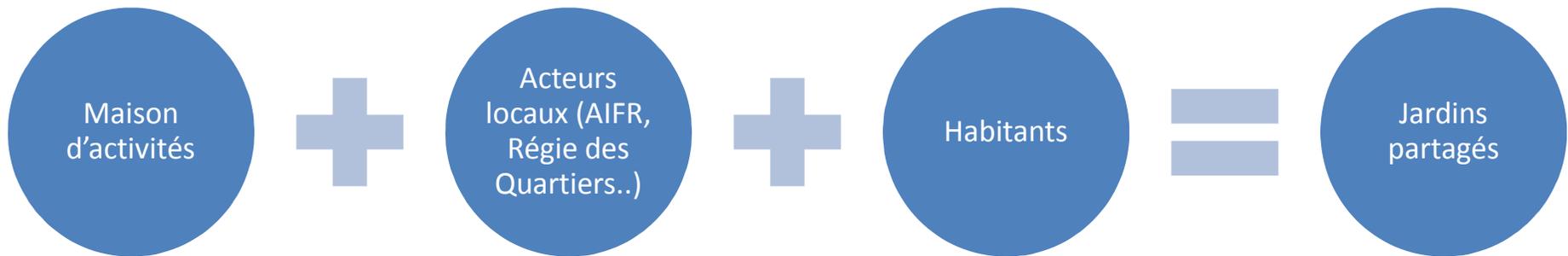
Initiatives issues de ces propositions

1- Envie de mieux être

- Différents ateliers sont proposés aux habitants: théâtre« *Club du rire* », diététique« *Le bien-être à table* », relaxation« *Un moment pour soi* », activités physiques « *Envie de bouger* », confiance en soi« *L'estime de soi* », alimentation et saison« *Découverte printanière* »
- Des conférences sur « le Sommeil », « les Addictions », et « la Prévention des blessures »
- Ces différents ateliers ont pour but de développer
 - ✓ le bien-être autant physique que psychologique.
 - ✓ Le travail en autonomie sur l'activité physique (chaque participant aura un tableau de bord sur lequel il pourra noter toutes les séances faites seules ou avec d'autres participants sans la présence d'un intervenant)

Initiatives issues de ces propositions

2- Les jardins partagés



Initiatives issues de ces propositions

2- Les jardins partagés

- **la dimension « activité »** des jardins partagés » sera prise en charge par l'AIFR (association de « maraichage » à proximité de la maison d'activités):
- **La dimension culinaire** sera pris en charge, au sein de la maison d'activités, par la Régie des Quartiers (association d'insertion sociale)
 - comment préparer les légumes, les consommer, les associer...

**Je vous remercie
de votre écoute attentive**