



[bit.ly/webinaire-230126](https://bit.ly/webinaire-230126)

## WEBINAIRE

23 janvier 2026 | 11h00 - 12h30

# ENVIRONNEMENT ET SANTÉ MENTALE

## Comprendre et agir dans vos territoires

Grande Cause nationale 2025, la santé mentale est aujourd’hui un enjeu majeur de santé publique. Elle représente le premier poste de dépenses de l’Assurance Maladie : 23 milliards d’euros par an, soit plus que les maladies cardio-vasculaires ou les cancers.

Le GIEC alerte également : les changements climatiques aggravent l’anxiété, la dépression et la détresse psychologique. Notre santé mentale dépend ainsi autant de facteurs individuels que de notre environnement quotidien : pollution, bruit, logement, accès à la nature, aménagement du territoire, etc.

Agir pour un environnement plus sain, c'est aussi protéger la santé mentale des habitants, en particulier des plus vulnérables. Les collectivités et les acteurs à l'échelle locale disposent, grâce à la diversité de leurs compétences, des leviers essentiels pour réduire ces impacts et limiter les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

En tant qu’élus, agents ou acteurs des territoires, vos actions influencent de nombreux déterminants de santé.

**Comment soutenir la santé mentale sur votre territoire ? En quoi l'environnement joue-t-il un rôle déterminant ?**

**Ce webinaire dédié aux liens entre l'environnement et la santé mentale vous apportera :**

- Des clés de compréhension pour mieux saisir le rôle des acteurs des territoires dans la promotion conjointe de la santé mentale et de la santé environnementale.
- Des ressources inspirantes pour identifier des actions concrètes et adaptées à vos territoires.

Il fait partie du 1<sup>er</sup> webinaire d'un cycle de trois webinaires sur les liens entre l'environnement et la santé mentale.

Ce rendez-vous s'inscrit dans l'objectif 2.1 de l'axe 2 du Plan Régional Santé Environnement 2023-2028, qui vise à renforcer la capacité à agir des territoires pour déployer des actions opérationnelles en faveur d'un environnement promoteur de santé.

11h00

### Accueil et introduction

Chloé STÉPHAN, Promotion Santé Normandie

11h10

### Identifier les liens entre santé mentale et environnement

Chloé STÉPHAN, Promotion Santé Normandie

11h20

### Zoom sur l'état des connaissances sur les liens entre santé mentale et environnement

Lucie LECHAT, ORS CREAI Normandie

11h30

### Repérer les enjeux en lien avec la promotion de la santé

Chloé STÉPHAN, Promotion Santé Normandie

11h40

### Identifier des ressources sur les liens entre santé mentale et environnement

Lucie PELOSSE, Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Anne-Sophie DE BESSE, ANBDD

Romaric COURTIER-ARNOUX, Cerema

12h25

### Sélectionner les sujets à cibler pour les 2 prochains webinaires

Chloé STÉPHAN, Promotion Santé Normandie